



Salud pública

715 NW Dimmick Street
Grants Pass, OR 97526
Teléfono: (541) 474-5325
Fax: (541) 474-5353

<https://co.josephine.or.us/COVID19>

8:00 am – 6:00 pm Lunes-Jueves
(Cerrado de 12-12:30 para el almuerzo)

8:00 am – 12:00 pm Viernes

WIC: 8:00 am-5:45 pm Lunes-Jueves
(Cerrado de 12:00 - 1:00pm para el almuerzo) 8:00 - 11:45 am Viernes

WIC Wolf Creek: 9:30 am - 4:00 pm
(Cada primer miércoles del mes)

WIC Cave Junction: 9:30 am - 4:00 pm
(Cada primer y tercer jueves del mes)

Cómo Prevenir el Coronavirus (COVID-19)



Lávese las manos.

Lávese bien y a menudo. Use jabón y agua tibia.



No se toque la cara.

No es tan fácil como parece, pero es importante evitar que los virus entren en los ojos, la nariz o la boca.



¿Enfermo? Quédesse en casa.

Y descance lo suficiente.



Cúbrase la boca al toser.

Asegúrese de toser o estornudar en un pañuelo de papel o su codo.

Quien crea que puede haber estado expuesto a COVID-19 debe **LLAMAR** a su médico de atención primaria local o a un servicio de urgencias.

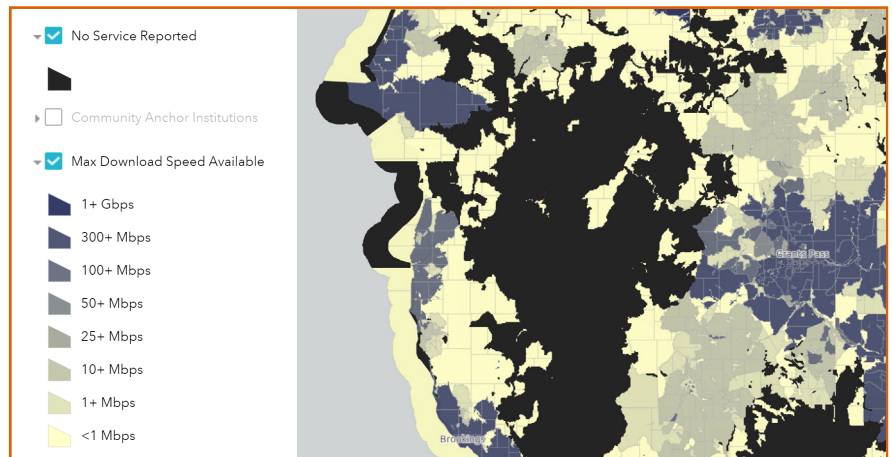
Si necesita asistencia médica **INMEDIATA, llame al 9-1-1.**

COVID-19 Desafíos tecnológicos en nuestra comunidad

Parece que de la noche a la mañana, nuestra sociedad ha pasado de un mundo en el que la tecnología apoyaba convenientemente la vida cotidiana a la de una vida ahora totalmente centrada en la tecnología. La forma en que trabajamos, asistimos a la escuela, nos socializamos y hacemos compras ha tenido que adaptarse rápidamente a nuestros estilos de vida actuales. Entonces, ¿qué sucede si usted no tiene acceso a esos recursos tecnológicos necesarios?

Para algunas partes de nuestra comunidad, la tecnología como las computadoras e Internet no es algo que se obtenga fácilmente. Los desafíos pueden incluir no sólo los ingresos sino también la disponibilidad dentro de la región. Antes de la pandemia, muchas personas dependían de otras formas de complementar su acceso a la tecnología e Internet utilizando lugares como su lugar de trabajo, escuelas, bibliotecas y cafeterías. Como muchos de esos lugares ya no están disponibles, esto deja un acceso limitado para muchos dentro de nuestra región.

El siguiente mapa de la Oficina de Banda Ancha del Estado de Oregón muestra el acceso actual a los servicios de Internet de banda ancha en el Condado de Josephine, con las áreas negras indicando "No se ha informado de ningún servicio". Al revisar este mapa, se puede ver que grandes porciones del condado pueden esperar tener poco o ningún acceso a Internet, incluso si tienen dispositivos personales para acceder a esos servicios.



<https://www.oregon4biz.com/Broadband-Office/Interactive-Map/Map/>

Para aquellos que necesitan acceso a Internet en áreas donde está disponible pero el costo es el obstáculo, Spectrum Cable, en un esfuerzo por asegurar que los estadounidenses tengan el acceso necesario a los recursos en línea durante la pandemia COVID-19, están proporcionando a los hogares que califiquen con estudiantes 60 días de acceso gratuito con una nueva cuenta de Spectrum Internet. El servicio está disponible para los hogares con estudiantes de kinder a grado 12 o estudiantes universitarios y se limita a nuevas cuentas. Además, los hotspots Wi-Fi de Spectrum estarán abiertos al público.

Otras organizaciones y empresas locales siguen buscando formas de ayudar a proporcionar acceso a quienes lo necesitan, especialmente para el uso de los estudiantes.

Quédesse en Casa, Salve Vidas: El efecto en los que experimentan la falta de hogar

Los socios del condado de Josephine continúan centrando sus esfuerzos en la identificación de recursos y en ayudar a aquellos que están experimentando la falta de vivienda en nuestro condado. En la actualidad, estos esfuerzos incluyen la Red de Acción Comunitaria Unida (UCAN, por sus siglas en inglés) que establece estaciones sanitarias. La primera estación sanitaria se encuentra instalada fuera del Grants Pass Warming Center. El Warming Center está abierto todas las noches y distribuye suministros para la higiene.

Quédesse en Casa, Salve Vidas: Efecto en la Cárcel del Condado

El condado ha alquilado un lavabo portátil, que ahora se encuentra fuera de las instalaciones de la cárcel del condado de Josephine. Cualquiera que entre a la cárcel debe lavarse las manos antes de entrar. El equipo de protección, como máscaras, está disponible para todo el personal y los trabajadores internos según sea necesario. Se están desinfectando todas las cerraduras de las puertas de las instalaciones, y las reservas de la cárcel, las viviendas y los pasillos principales se desinfectan al menos tres veces al día.

En preparación para cualquier caso potencial de COVID-19 que pueda ocurrir dentro de la cárcel, se tomaron medidas para asegurar que las camas de aislamiento estén disponibles en caso de que sea necesario. El personal médico también se está asegurando de que cualquier persona que experimente síntomas parecidos a los de la gripe tenga una evaluación prioritaria.



Recursos Adicionales durante COVID-19

Preocupaciones sobre la renta y la hipoteca

Si le preocupa poder pagar el alquiler/renta o la hipoteca debido a la pérdida de ingresos por el COVID-19, no está solo. Aquí hay alguna información que puede ser útil para usted durante este tiempo:

- Asegúrese de comunicarse con el propietario o el administrador de la hipoteca hoy mismo. ¡No espere!
- Si usted alquila su casa, la gobernadora de Oregón Kate Brown ha emitido una moratoria en los desalojos por falta de pago de la renta debida a la COVID-19 o para desalojos sin causa. Su Orden Ejecutiva emitida el 1 de abril impide que un propietario dé un aviso de desalojo o presentación de una demanda de desalojo por falta de pago del alquiler o por falta de causa.
 - Por favor, lea esta información del Centro de Leyes de Oregón aquí:
http://www.oregonhousingalliance.org/wp-content/uploads/2020/04/OLC_Eviction_updates_statewide_April_3_2020.pdf (Actualizado al 3 de abril.) Si no puede pagar su alquiler, la página 4 del documento arriba mencionado proporciona un formulario útil para ayudarle a comunicarse con su propietario.
 - Si necesita esta información en español, está disponible aquí:
<https://oregonlawhelp.org/files/CCDACC15-944D-570E-7F1F-7BBF3DEC0018/attachments/0C9641D5-3BF6-4C9C-8839-32690B22F4A8/eviction-update-statewide-spanish.pdf>
- Recuerde que siempre es contra la ley que un propietario saque físicamente a un inquilino, cambie las cerraduras para mantener al inquilino fuera de su casa, o de cortar los servicios públicos para tratar de sacar a un inquilino. Sólo el sheriff puede usar medios de fuerza para echarlo, y sólo después de una orden judicial.
- Si usted es dueño de su casa, la ley federal CARES tiene algunas protecciones críticas para los propietarios. Desafortunadamente, no todos los propietarios están cubiertos. El Proyecto de la Ley Nacional de Vivienda tiene buena información sobre quién está cubierto y cómo averiguar si usted está cubierto. Visite: <https://www.nhlp.org/wp-content/uploads/foreclosure-protection-CARES-Act.pdf>

Esta información está cambiando muy rápidamente. Más información sobre temas de vivienda relacionados con el brote de COVID-19 está disponible en [OregonRentersRights.org](https://oregonrentersrights.org) y en <https://oregonlawhelp.org/issues/covid-19-resources/housing-protections>

Desempleo

Si ha perdido su trabajo debido a COVID-19, por favor visite

<https://www.oregon.gov/employ/unemployment/pages/default.aspx>

¿Perdió su seguro médico debido al desempleo?

Por favor, visite <https://one.oregon.gov/> para solicitar el Plan de Salud de Oregón (OHP).

Durante el estado de emergencia actual, los beneficios del OHP no cambiarán para nadie que tuviera beneficios a partir del 18 de marzo de 2020. Esto significa que:

- Los beneficios del OHP no se cerrarán ni se reducirán para nadie que tuviera beneficios el 18 de marzo de 2020 o después. Incluso si usted recibió una notificación diciendo que sus beneficios terminarán.
- Usted todavía necesita reportar los cambios. Infórmese sobre lo que debe reportar en [OHP.Oregon.gov](https://www.oregon.gov/ohp).
- El OHP no tomará medidas sobre los cambios que usted reporte que podrían cerrar o reducir sus beneficios. Por ejemplo, si sus ingresos aumentan, debe informarnos. Sin embargo, si el aumento de ingresos significa que sus beneficios terminarían, no actuaremos sobre ese cambio. Durante el período de emergencia, sus beneficios continuarán.