

NOTICIA DE ULTIMA HORA SOBRE COVID-19



URGENTE

TODAS LAS ESCUELAS K-12 DE OREGÓN ESTARÁN CERRADAS DESDE EL 16 DE MARZO DE 2020 HASTA EL 31 DE MARZO DE 2020.

Josephine County Public Health (Salud Pública del Condado de Josephine)

715 NW Dimmick Street

Grants Pass, OR 97526

Teléfono: (541) 474-5325

Fax: (541) 474-5353

<https://co.josephine.or.us/COVID19>

8:00 am – 6:00 pm Lunes-Jueves (Cerrado de 12-12:30 para el almuerzo) 8:00 am – 12:00 pm Viernes

WIC: 8:00-5:45 Lunes-Jueves (Cerrado de 12:00 - 1:00pm para el almuerzo), 8:00 - 11:45 Viernes

WIC Wolf Creek: 9:30 am - 4:00 pm - Cada primer miércoles del mes.

WIC Cave Junction: 9:30 am - 4:00 pm Cada primer y tercer jueves del mes

La gobernadora Kate Brown ha anunciado que todas las escuelas públicas K-12 del estado de Oregón estarán cerradas a partir del lunes 16 de marzo de 2020 hasta el 31 de marzo de 2020.

Durante este período de cierre, los distritos escolares tendrán la oportunidad de desarrollar planes para operar las escuelas cuando los estudiantes regresen el miércoles 1 de abril de 2020. Los distritos escolares también utilizarán este tiempo para asegurarse de que tienen suficientes suministros de limpieza para aumentar los protocolos de limpieza.

"He escuchado de los superintendentes, miembros del consejo escolar, maestros, padres y estudiantes que ahora se ha vuelto imposible operar funcionalmente las escuelas debido a problemas de fuerza laboral y ausencias de los estudiantes" dijo Brown en una declaración. "Las escuelas están experimentando una escasez crítica de personal, y los superintendentes están preocupados por el personal escolar que está en alto riesgo, como los mayores de 60 años y los que tienen problemas médicos subyacentes".

Si tiene preguntas o inquietudes sobre las escuelas cerradas en Oregón, póngase en contacto con la oficina del distrito escolar local.

Si tiene preguntas generales sobre COVID-19, llame al 2-1-1
Para preguntas sobre las pruebas, por favor contacte a su médico de atención primaria, o a la Salud Pública del Condado de Josephine al 541-474-5325



NOTICIA DE ULTIMA HORA SOBRE COVID-19 PARA NEGOCIOS Y ORGANIZACIONES

La Enfermedad del Coronavirus 2019 (COVID-19) es una enfermedad respiratoria originalmente identificada en China que desde entonces se ha propagado a muchos otros países del mundo, incluidos los Estados Unidos. Dependiendo de la gravedad de los impactos internacionales de COVID-19, las condiciones del brote pueden afectar a todos los aspectos de la vida cotidiana, incluyendo los viajes, el comercio, el turismo, los suministros de alimentos y los mercados financieros.

Para reducir el impacto que COVID-19 puede tener en las empresas, los trabajadores, los clientes y el público, es importante que todos planifiquen desde ahora. La falta de planificación y preparación puede dar lugar a una cascada de fracasos a medida que las empresas y organizaciones abordan los desafíos de COVID-19 con recursos y personal insuficientes que tal vez no estén debidamente capacitados para las tareas adicionales que puedan tener que realizar.

COVID-19 tiene implicaciones para varias preocupaciones en el lugar de trabajo, incluyendo la salud y la seguridad, las ausencias, la discriminación y los viajes. Aunque los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) de los Estados Unidos han estado publicando un suministro constante de información actualizada y orientación, no siempre está claro cómo traducir esa información de una manera apropiada en ciertas organizaciones y situaciones.

Se cree que el virus se propaga principalmente de persona a persona, entre otras cosas: entre personas que están en contacto cercano (6 pies) con un caso confirmado durante 1 hora o más, y a través de gotas producidas cuando una persona infectada tose o estornuda. Es posible que una persona pueda contraer el COVID-19 al tocar una superficie u objeto que tenga el virus y luego tocar su propia boca, nariz u ojos; sin embargo, esto no es común.

Se cree que las personas son más contagiosas cuando presentan síntomas como fiebre, tos y/o falta de aliento.

Es posible que se produzca algún tipo de propagación antes de que las personas muestren síntomas, pero tampoco se cree que ésta sea la principal forma de propagación del virus.

Aunque la jurisdicción de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional no se extiende más allá de los Estados Unidos, las organizaciones deben tomar medidas para evaluar los peligros que surgen de los viajes relacionados con el trabajo, deben implementar planes para eliminar los posibles peligros y ayudar a prevenir la propagación de los virus respiratorios.

La mejor manera de prevenir la enfermedad es evitar la exposición al virus. Las acciones cotidianas pueden ayudar a prevenir la propagación de los virus respiratorios. Estas acciones incluyen:

- Lávese las manos a menudo con agua y jabón por lo menos durante 20 segundos. Si no hay agua y jabón, use un desinfectante de manos a base de alcohol.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca cuando no se haya lavado las manos.
- Evite el contacto cercano con personas que estén enfermas.
- Quédate en casa cuando estés enfermo.
- Cúbrase al toser o estornudar con un pañuelo, y luego deseche el pañuelo en el cesto de basura.
- Limpie y desinfecte los objetos y superficies que se tocan con frecuencia.

Las personas que crean que pueden haber estado expuestas a COVID-19 deben LLAMAR a su médico local o a un servicio de urgencias. Si necesita asistencia médica INMEDIATA, llame al 9-1-1 lo antes posible.

Situación Actual- 13 de marzo de 2020

	Estados Unidos	Oregón	Condado de Josephine
Total de Casos	1,629	30	0
# de Muertes	41	0	0

Riesgo actual del Condado de Josephine: **Bajo**

COVID-19 Estrategias Recomendadas

El contenido que se presenta a continuación es de carácter consultivo e informativo. No es una norma o regulación, y no crea nuevas obligaciones legales ni altera las obligaciones existentes creadas por las normas de la OSHA, o The OSH Act.

Prevención

Las recomendaciones que figuran a continuación son medidas preventivas que toda organización puede adoptar para ayudar a evitar la propagación de las enfermedades respiratorias:

- Animar activamente a las personas enfermas a quedarse en casa.
- Enfatizar el permanecer en casa cuando alguien está enfermo, modales para toser y estornudar, y la higiene de las manos para todos los individuos.
- Realizar una limpieza ambiental rutinaria de las superficies comúnmente tocadas.
- Aconsejar y orientar a las personas antes de viajar para mantener la higiene de las manos y los modales al toser y estornudar.
- Animar a las personas a que notifiquen inmediatamente a la organización la posible contaminación y los riesgos para la salud, *manteniendo al mismo tiempo la confidencialidad.*
- Comunicar la información a todos los individuos y socios (por ejemplo, signos y síntomas, avisos de viaje, recuento de casos, recomendaciones, etc.).
- Anticipar el miedo, la ansiedad, los rumores y la desinformación. Puede ser útil consultar con un médico o con el departamento de salud local y comunicarse adecuadamente.

Individuos Enfermos

- Las personas que llegan al trabajo enfermas (o que se enferman durante la jornada laboral) deben ser separadas de los demás y ser enviadas a casa inmediatamente.
- La persona que está enferma debe LLAMAR a su médico para hablar de su enfermedad.
- **Antes** de acudir a su cita médica, asegúrese de informarle a su médico sobre su contacto cercano con alguien que se haya confirmado que tiene COVID-19.

Consideraciones Importantes

Todas las organizaciones deberían estar preparadas para aplicar estrategias para proteger a sus trabajadores de la COVID-19 y otras enfermedades respiratorias. Las organizaciones deben considerar la mejor manera de disminuir el riesgo y la propagación de las enfermedades respiratorias para sus instalaciones. Algunas de las consideraciones clave a la hora de desarrollar planes de prevención son:

- El impacto de la enfermedad en los individuos que son vulnerables y pueden tener un mayor riesgo de complicaciones.
- Prepárese para el posible aumento del número de ausencias debido a enfermedades individuales, enfermedades de miembros de la familia o cierres de escuelas.
 - Capacite al personal en diferentes trabajos o departamentos
 - Opciones de trabajo desde casa (por ejemplo: reunión virtual, teletrabajo/trabajo a distancia, etc.)
 - Tiempo libre pagado / Bancos de baja por enfermedad
 - Apoyo a las personas que cuidan de los familiares enfermos
 - Opciones alternativas de personal de recursos externos
- Evaluar las funciones esenciales y la dependencia que tienen los demás y la comunidad a los servicios o productos de la organización.
 - Identifique proveedores alternativos
 - Dé prioridad a los clientes y/o servicios
 - La suspensión temporal de los servicios o las operaciones si es necesario
- Es posible que las organizaciones con más de un local no tengan los mismos riesgos en lugares separados. Las condiciones y los planes deben cambiar en cada lugar según sea necesario.

Señales & Síntomas

Los pacientes con la infección COVID-19 confirmada han tenido, según se informa, una enfermedad respiratoria de leve a severa con síntomas de:

- Fiebre
- Tos
- Dificultad para respirar / Falta de aliento

En este momento se cree que los síntomas de COVID-19 pueden aparecer en tan sólo 2 días o hasta 14 días después de la exposición. Esto se basa en lo que se ha visto anteriormente en virus similares como el Síndrome Reparador de Oriente Medio (MERS-CoV, por sus siglas en inglés).

Las personas que crean que pueden haber estado expuestas a COVID-19 deben LLAMAR a su médico local o a un servicio de urgencias.

Si necesita asistencia médica INMEDIATA, llame al 9-1-1 LO ANTES POSIBLE.

Avisos de Viaje

Si ha viajado a las siguientes áreas y se siente enfermo, **LLAME** a su médico o a la Salud Pública del Condado de Josephine **LO ANTES POSIBLE.**

- China
- Irán
- Corea del Sur
- Italia
- Japón
- Barcos de Crucero

Los viajeros deben evitar todos los viajes no esenciales a los lugares mencionados anteriormente.

Discriminación

Para evitar el estigma y la discriminación en una organización, no haga determinaciones de riesgo basadas en la raza o el país de origen, y asegúrese de mantener la confidencialidad de las personas confirmadas con COVID-19. Sólo un médico debe asumir todas las decisiones médicas en consulta con la persona o el padre o el guardián/tutor.

Hay mucho más que aprender sobre la transmisión, la gravedad y otras características de COVID-19. Para más información, por favor contacte a su médico o al departamento de salud local.